



令和 6 年度 兵庫県立大学 環境人間学部
「食未来エクステンション講座」
ベーシックコース 開講のご案内

時下ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

本年も兵庫県立大学「食未来エクステンション講座」ベーシックコース全 4 回を、下記の様に実施いたします。本講座は生涯学習の一環として位置づけ、受講回数に応じて「食未来マイスター」の名称を付与しておりますので、続けての受講をおすすめします。本案内はこれまでの受講者と希望者に送付しておりますが、どなたでも受講可能ですので、ご興味のある方にお知らせいただければ幸いです。

先着順です。申込期間ならびに実施日が早くなっておりますのでご注意ください。

記

『知って納得、今日から実践！ 健幸のための栄養学』

第 1・2 回：9 月 24 日(火) 13：30～16：45 (各 90 分)

「健康食品について知っておきたいこと」

助教 石坂 朱里

「低栄養の昔と今」

助教 田中 更沙

第 3・4 回：9 月 30 日(月) 13：30～16：45 (各 90 分)

「アスリートの食事に学ぶ、強く健康な体づくりの秘訣」

教授 永井 成美

「日本の技術が生きるごはんのおいしさと健康」

教授 坂本 薫

以上

募集人数：40 名 参加費：無料

開講場所：姫路環境人間キャンパス F301 教室

申込期間：9/2 (月) ～9/6 (金)

(先着順、定員に達した時点で受付終了)

申込方法：FAX・メール・QR コードのいずれかにて受付

FAX：079-293-5710

E-mail: u_hyogo_kankyou@ofc.u-hyogo.ac.jp

*件名には「R6 食未来ベーシック申込」と記載ください。

*申込必要事項：①氏名 (ふりがな)、②郵便番号・住所、③年齢、④電話番号

問合せ先：兵庫県立大学 姫路環境人間キャンパス 総務課 「食未来ベーシック」係

〒670-0092 姫路市新在家本町 1 丁目 1-12

電話：079-292-1515 (電話受付時間：平日 9:00～17:00)

QR コード

