

交換留学 帰国後報告書 (1)

記入年月日	2020年1月9日		
学部・研究科/学年	経済学部・研究科	4年	留学開始時 3年
留学先大学	天津外国語大学		
留学先所属学部・研究科	<input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった 求索栄誉学院		
留学期間（履修期間）	2019年2月28日～2020年1月8日		

I. 交換留学の選考を受けるまで

① 留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。
大学一年生の春休みに短期海外研修で中国の広州を訪問したことがきっかけで中国に興味を持ちました。交換留学のプランで中国の大学を提案していただき、日本からも近い天津を選択しました。
② 交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。
大学2年生から、英語を自主的に勉強し始めました。当時は、留学志望はありませんでしたが、大学3年生の5月に受けたTOIECで英語力の成長を実感し、交換留学に申し込みました。従いまして、特に留学に向けて勉強したことはありません。中国語に関しては、第二外国語で履修しましたが、一切話せない状況でした。

II. 選考後の留学の準備について

① ビザの種類	X1	ビザ
② ビザ申請のための必要書類（在学証明書、預金残高証明書等）	パスポート、証明写真1枚、留学先の入学通知書、JW202、査証申請表	
③ ビザの申請手順と申請場所（機関名、都市）	大阪府ビザ申請センター（心斎橋駅の近く）	
④ 面接の有無	<input type="checkbox"/> あり（ <input type="checkbox"/> オンライン）	<input checked="" type="checkbox"/> なし
⑤ ビザ発行までの日数	4日	
⑥ ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。	非常にスムーズに申請できました。ネットの情報は参考になるものばかりですので、事前にネットの情報を調べれば問題ありません。	
⑦ 荷物を別送しましたか？	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
⑧ 別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。		

⑨ 荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。
⑩ その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば教えてください。(予防接種、健康診断、携帯電話等)
健康診断を受診しました。日本で事前に受診しておく、渡航後に受診する必要がなく安心ですが、中国で受診するほうが価格は安いです。(日本：25000 円程度、中国：8000 円程度でした。)

III. 渡航について

① 航空会社、飛行ルートを教えてください。	
天津航空 関西国際空港から天津空港	
③ 現地空港到着時刻 <input type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後	4 時頃
④ 大学からの送迎 <input checked="" type="checkbox"/> 有 (料金： タクシー代 800 円) <input type="checkbox"/> 無	
⑤ 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	
現地学生が一人送迎を担当してくれました。タクシーで 30 分、800 円程度です。滴滴という配車アプリを使えば、騙される心配はありません。タクシーは少し危険です。	
⑥ 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	
天津航空の規定が変更され、無料預け荷物が 1 つだけになりました。価格は上がりますが、中国国際航空を使用するのが一番安心かと思います。	

IV. 宿舎について

① 宿舎の種類 <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> フラット <input type="checkbox"/> アパート その他 ()
② 部屋： 広さ約 10 畳分くらい 2 人部屋 m ²
③ ルームメイト <input type="checkbox"/> 現地の学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国の学生 (国名：前期ウクライナ 後期韓国)
④ 自室の設備 <input checked="" type="checkbox"/> 収納 (クローゼット) <input checked="" type="checkbox"/> 机 <input checked="" type="checkbox"/> ベッド <input checked="" type="checkbox"/> 椅子 <input checked="" type="checkbox"/> インターネット (<input type="checkbox"/> 有線 / <input checked="" type="checkbox"/> 無線) <input checked="" type="checkbox"/> 鍵付引き出し (金庫) <input type="checkbox"/> 書棚 <input type="checkbox"/> 冷蔵庫 <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> 暖房器具 <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> シャワー その他 ()

⑥ 登録方法について教えてください。			
前期は、学期開始1週間後に、教室に呼ばれ選択しました。考える時間もなく決定しました。後期は、案内は一切なかったです。先生は、交換留学生のことまで把握できていないようでしたので、自分から聞く必要があるかもしれません。			
⑦ 授業1コマの時間	100分	⑧ 1週間の授業コマ数	10コマ
⑨ 学修面で受けられるサポートと、実際どのように利用したか教えてください。			
特にありません。国際学院の中国語の授業にも、参加できます。			
⑩ 授業を受けるために、努力や工夫したことを教えてください。			
特にありません。ほかの学生と同じように、勉強しました。			
⑪ 授業の登録や、受講するうえでアドバイスがあれば教えてください。			
渡航前に、大学間で情報交換をしていただければ幸いです。渡航前の情報と渡航後実際に体験したことは大きく異なっていました。(特に学習面)			

VII. 学生生活について

① 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？			
同じ学院の学生をご飯に誘い、交流を深めました。留学生とは、中国語のクラスで出会ったり、寮のロビーですれ違ったりしていくなかで、自然と交流できると思います。			
② クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。			
日本人会の野球部に参加していました。			
③ 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？			
寮で休憩したり、ご飯を食べに行ったり、野球の活動に参加しました。旅行にも行きました。			
④ 留学中に就活をした人は、どのようなことをしたか教えてください。			
⑤ 現地の生活に役立つ情報（フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等）があれば、教えてください。			
アプリ：淘宝，微信，支付宝，百度，VPN，大众点评，哔哩哔哩，优酷，爱奇艺			

VIII. 費用について

(総額)

① 留学にかかった費用合計	923800 円
② 渡航費	30000 円
③ 現地で払った保険代	0 円
④ 現地で払った医療費	0 円
⑤ 食費 (月 30000 円)	330000 円
⑥ 寮 (宿舍) 費 (月 30000 円/期間 11 か月)	330000 円
⑦ 携帯電話代 (月 800 円)	8800 円
⑧ 教材、学用品	5000 円
⑨ その他 (日用品)	20000 円
⑩ その他 (旅行など娯楽)	200000 円
⑪ 留学費用や生活費に関することでアドバイスがあれば、教えてください。 費用を抑えたいならば、寮費込みで月 50000 円あれば生活できます。	
⑫ 受給した留学奨学金と金額を教えてください。	
奨学金の名前：	円
⑬ 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。 学務課に早めに動いてもらうことです。	

IX. 健康、危機管理について

(公開できる範囲で記入してください)

① 渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください (留学先で加入を義務付けている保険や海外旅行保険等)	
② 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありましたか	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
③ ②の時にどのように対処しましたか。 持参の薬を飲み、北京までいきました。	
④ 留学中に病院に通いましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑤ 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。 学校の近くに日本人向けの病院が一つあります。学期が開始してすぐに、病院の方が学校に来て説明があるので、安心です。	
⑥ 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ

んだりしたことはありましたか？	
⑦ ⑥の時留学先で誰に相談しましたか？	
⑧ 留学中、心理的に苦しいときに克服した方法があれば、教えてください。	
⑨ 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	
ルームメイトだったウクライナ人とはうまくやっていけませんでした。	
⑩ 現地社会（習慣、マナー、安全面）において、知っておくほうがいいことがあれば、教えてください。	
基本的に自由な国です。細かいことは気にしなくても大丈夫です。	
⑪ 出発前に県大や留学先から提供してほしかった情報があれば、教えてください。	
学習面について（履修についての情報）	

X. 今後の目標、留学の感想について

① 卒業予定年月	2021年 3月	(当初の卒業年月：2020年 3月)
② 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業（修了）までの予定を教えてください。	卒論を提出していないため、1年後に卒業する予定です。帰国後は、就職活動と卒業論文の執筆をします。前期は休学します。	
③ 今後の目標、進路について教えてください。（留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください）	日本製品を海外へ普及させることに貢献したいと思うようになりました。中国に進出している日系企業に就職しようと思っています。	
④ 留學生活の感想と、留學前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。	これほどまでに文化が違うとは思っていませんでした。日常の些細な事でも、文化の違いによる考え方の違いを実感しました。日本人の常識は世界の常識ではないということを知れたことは、大きな経験だと思います。また、思ったことを素直に言うようになりました。中国人はあまり間接的な表現はしないので、その影響かと思います。	
⑤ 次に留学する人へのメッセージがあれば書いてください。	天津にはたくさん日本人もいますし、非常に暮らしやすい街です。現地の人たちは、外国人に対して非常に寛容で、気さくです。物価も低く、おいしいものもたくさんあります。今まさに発展している中国の様子を生で見られることもメリットだと思います。低価格かつ環境のよい街での留学というのはなかなか稀だと思いますので、天津外国語大学への留学をぜひ検討してみてください！	

