

## 交換留学 帰国後報告書 (1)

記入年月日	2020年1月29日		
学部・研究科/学年	理学部・研究科	3年	留学開始時 3年
留学先大学	国立台湾大学		
留学先所属学部・研究科	生命科学部 <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった		
留学期間（履修期間）	2019年2月12日～2020年1月15日		

### I. 交換留学の選考を受けるまで

① 留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。
自分の語学能力を向上させたかったから。
② 交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。
英語に関してはTOIECを受け、中国語に関しては何もしなかった。

### II. 選考後の留学の準備について

① ビザの種類	居留ビザ	ビザ
② ビザ申請のための必要書類（在学証明書、預金残高証明書等）		
申請時に残存期限が6ヶ月以上あるパスポート		
申請書		
写真2枚（4cm×5cm、申請日前6ヶ月以内に撮影）		
留学先の学校の入学許可書原本とその写し1通		
健康診断証明書		
③ ビザの申請手順と申請場所（機関名、都市）		
台北駐大阪経済文化弁事処 中之島フェスティバルタワー		
④ 面接の有無	<input type="checkbox"/> あり（ <input type="checkbox"/> オンライン）	<input checked="" type="checkbox"/> なし
⑤ ビザ発行までの日数		2,3日
⑥ ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。		
健康診断書は発行に時間がかかるので早めに用意しておく。		
⑦ 荷物を別送しましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

⑧ 別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。
空輸便 7000円 3日ほどで配達完了
⑨ 荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。
⑩ その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば教えてください。(予防接種、健康診断、携帯電話等)
健康診断をうけた。

### III. 渡航について

① 航空会社、飛行ルートを教えてください。	
Peach 直行便	
③ 現地空港到着時刻 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	7時頃
④ 大学からの送迎 <input type="checkbox"/> 有(料金: ) <input checked="" type="checkbox"/> 無	
⑤ 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	
桃園空港駅から MRT に乗って台北駅まで行き、緑の線に乗り換えて公館(最寄り駅)で降りる。主要時間は1時間程度で、交通費は175元。	
⑥ 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	

### IV. 宿舎について

① 宿舎の種類 <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> フラット <input type="checkbox"/> アパート その他 ( )
② 部屋: 広さ約 m <sup>2</sup> 1人部屋
③ ルームメイト <input type="checkbox"/> 現地の学生 <input type="checkbox"/> 他国の学生(国名: )
④ 自室の設備 <input checked="" type="checkbox"/> 収納(クローゼット) <input checked="" type="checkbox"/> 机 <input checked="" type="checkbox"/> ベッド <input checked="" type="checkbox"/> 椅子 <input checked="" type="checkbox"/> インターネット( <input checked="" type="checkbox"/> 有線/ <input checked="" type="checkbox"/> 無線) <input type="checkbox"/> 鍵付引き出し(金庫) <input checked="" type="checkbox"/> 書棚 <input checked="" type="checkbox"/> 冷蔵庫 <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input type="checkbox"/> 暖房器具 <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> シャワー その他 ( )



⑥ 現地で電子マネー等のキャッシュレス決済を使用していましたか？	<input type="checkbox"/> はい（名称： ） <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
⑦ 学内にどのような生活関連施設がありましたか <input checked="" type="checkbox"/> 銀行（ATM） <input type="checkbox"/> スーパー <input checked="" type="checkbox"/> 病院 <input checked="" type="checkbox"/> 郵便局 <input checked="" type="checkbox"/> ジム その他（ ）	
⑧ 現地の携帯電話の使用について教えてください <input checked="" type="checkbox"/> 現地で SIM を購入 <input type="checkbox"/> 現地の携帯電話会社と契約 <input type="checkbox"/> ポケット Wi-Fi を持参 <input type="checkbox"/> 日本の携帯を使用    その他（ ）	
⑨ 現地の携帯電話の使用について追記する情報があれば、書いてください。	
寮で一年間 2500 元ほどの SIM が買える。 空港で SIM を買わないほうがいい。	
⑩ 現地のインターネット使用においてアドバイスがあれば、教えてください。	
大学と寮には Wi-Fi が通っている。	
⑪ 日本から持参する方がいいもの、持参する必要がなかったものを教えてください。	
有線ケーブルは持っていくほうがいい。	

## VI. 大学の授業や活動について

① 留学先の大学、学部等の特徴や雰囲気について教えてください。			
理学部は教授陣がとても優しい。			
② オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった	
③ オリエンテーションの参加	<input type="checkbox"/> 必須	<input checked="" type="checkbox"/> 任意	
④ オリエンテーションの内容について教えてください。			
授業登録の方法、寮について、大学のキャンパス案内。			
⑤ 履修登録のタイミング	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前	<input type="checkbox"/> 到着後	
⑥ 登録方法について教えてください。			
MyNTU というサイトから自分の取りたい科目を選択するのみ、また変更、追加のチャンスは 3 回ほどある			
⑦ 授業 1 コマの時間	50 分	⑧ 1 週間の授業コマ数	8 コマ
⑨ 学修面で受けられるサポートと、実際どのように利用したか教えてください。			

⑩ 授業を受けるために、努力や工夫したことを教えてください。
事前に渡される PPT を用いて予習復習をしていた。
⑪ 授業の登録や、受講するうえでアドバイスがあれば教えてください。
人気の講座は抽選に外れると履修できないことがある。

## VII. 学生生活について

① 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？
中国語のクラスで出会ったり、クラブ活動に参加して交流を深めた。
② クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。
テニス部、言語交換活動 (MLC)
③ 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？
休みの日は主に友達と台湾中を旅行していた。
④ 留学中に就活をした人は、どのようなことをしたか教えてください。
⑤ 現地の生活に役立つ情報 (フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等) があれば、教えてください。

## VIII. 費用について

(総額)

① 留学にかかった費用合計	80 万 円
② 渡航費	2 万 円
③ 現地で払った保険代	0 円
④ 現地で払った医療費	0 円
⑤ 食費 (月 3 万円)	33 万 円
⑥ 寮 (宿舍) 費 (月 3 万円/期間 11 か月)	33 万 円
⑦ 携帯電話代 (月 円)	1 万 円
⑧ 教材、学用品	1 万 円
⑨ その他 (旅行などの娯楽費)	10 万 円
⑩ その他 ( )	円

⑪ 留学費用や生活費に関する事でアドバイスがあれば、教えてください。	
物価は日本より安い。	
⑫ 受給した留学奨学金と金額を教えてください。	
奨学金の名前：	円
⑬ 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。	

#### IX. 健康、危機管理について

① 渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください（留学先で加入を義務付けている保険や海外旅行保険等）	
② 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありましたか	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
③ ②の時にどのように対処しましたか。	
台湾で病院に行った。	
④ 留学中に病院に通いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑤ 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。	
保険会社に電話して紹介してもらった。	
⑥ 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込んだりしたことはありましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
⑦ ⑥の時留学先で誰に相談しましたか？	
⑧ 留学中、心理的に苦しいときに克服した方法があれば、教えてください。	
友達に相談する。	
⑨ 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	
⑩ 現地社会（習慣、マナー、安全面）において、知っておくほうがいいことがあれば、教えてください。	
MRT（地下鉄）での飲食は禁止。	
⑪ 出発前に県大や留学先から提供してほしかった情報があれば、教えてください。	

--

#### X. 今後の目標、留学の感想について

① 卒業予定年月	2021年3月	(当初の卒業年月：2020年3月)
② 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業(修了)までの予定を教えてください。		
卒業研究を留学先でできなかったため帰国後卒業研究を進め、来年卒業する見込み。		
③ 今後の目標、進路について教えてください。(留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください)		
卒業後大学院進学をするつもりである。		
④ 留學生活の感想と、留學前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。		
台湾大学は様々な国から留學生が来ており、台湾だけでなくたくさんの国の文化や言語が学べる。台湾は小さな国だが、いろんな人と会うことによって世界一周したような経験と知識が得られた。		
⑤ 次に留學する人へのメッセージがあれば書いてください。		
台湾大学は環境がとてもよく、志の高い人たちが集まっているのでとてもいい経験ができると思います。台湾人は皆優しく、人種差別なども無いので暮らしやすい環境です。		









