

交換留学 帰国後報告書 (1)

記入年月日	2020年1月15日		
学部・研究科/学年	経済 学部・研究科	3年	留学開始時 2年
留学先大学	蘇州大学		
留学先所属学部・研究科	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった (海外教育学院)		
留学期間(履修期間)	2018年9月10日～2019年7月3日		

I. 交換留学の選考を受けるまで

①	留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。
	小さい頃から中国語や中国文化が身近にあり、興味がありました。そこで中国で生活することで中国文化や習慣にふれながら中国語のレベルを上げたかったので中国を選びました。親戚が上海に住んでいて、できるだけ近い方がよかったのと気候も神戸市とあまり変わらないところだったので蘇州大学にしました。
②	交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。
	中国語コミュニケーションや中国語中級の授業を選択し、HSK 三級を受けるなどの準備をしました。

II. 選考後の留学の準備について

① ビザの種類	X1	ビザ
②	ビザ申請のための必要書類(在学証明書、預金残高証明書等)	
	パスポート原本及びコピー、ビザ申請表と証明写真(白背景、48×33)、もと中国パスポート及びコピー、入学通知書原本及びコピー、外国留学人員来華査証申請表(JW202)原本及びコピー	
③	ビザの申請手順と申請場所(機関名、都市)	
	中国ビザ申請センター 大阪市中央区	
④	面接の有無	<input type="checkbox"/> あり (<input type="checkbox"/> オンライン) <input checked="" type="checkbox"/> なし
⑤	ビザ発行までの日数	4日
⑥	ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。	
⑦	荷物を別送しましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
⑧	別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。	

⑨ 荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。
⑩ その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば教えてください。(予防接種、健康診断、携帯電話等)
携帯電話のSIMロック解除、携帯電話の使用停止の手続き 健康診断はしていてもしていなくても蘇州大学の留学生で集まって受けに行くのでどちらでも構わないです(受けて行った場合：資料提出、足りないところがあれば追加で受ける 料金は受ける種類の数によって変わります)

III. 渡航について

① 航空会社、飛行ルートを教えてください。	
中国国際航空 関西国際空港—上海浦東国際空港	
③ 現地空港到着時刻 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	10時30分 頃
④ 大学からの送迎 <input type="checkbox"/> 有(料金：) <input checked="" type="checkbox"/> 無	
⑤ 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	
1回目：地下鉄→親戚の自家用車 約2時間 2回目：地下鉄(上海)約1時間半7元→高速鉄道約30分40元→タクシー約20分20元	
⑥ 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	
航空券予約はLCCは避けておいたほうがいいです。 往復航空券の予約の場合、11ヶ月前の予約ができる航空会社がほとんどなかったです。	

IV. 宿舎について

① 宿舎の種類 <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> フラット <input type="checkbox"/> アパート その他 ()
② 部屋： 広さ約 15 m ² 2人部屋
③ ルームメイト <input type="checkbox"/> 現地の学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国の学生(国名： スウェーデン)
④ 自室の設備 <input checked="" type="checkbox"/> 収納(クローゼット) <input checked="" type="checkbox"/> 机 <input checked="" type="checkbox"/> ベッド <input checked="" type="checkbox"/> 椅子 <input checked="" type="checkbox"/> インターネット(<input type="checkbox"/> 有線/ <input checked="" type="checkbox"/> 無線) <input checked="" type="checkbox"/> 鍵付引き出し(金庫) <input checked="" type="checkbox"/> 書棚 <input checked="" type="checkbox"/> 冷蔵庫 <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input type="checkbox"/> 暖房器具 <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> シャワー その他 ()
⑤ 宿舎内の設備等 <input checked="" type="checkbox"/> エレベーター <input checked="" type="checkbox"/> 共有スペース <input checked="" type="checkbox"/> Wi-Fi <input type="checkbox"/> テレビ <input type="checkbox"/> ソファ <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> 台所 <input checked="" type="checkbox"/> 管理人 <input type="checkbox"/> 固定電話 <input checked="" type="checkbox"/> 洗濯機 <input checked="" type="checkbox"/> 乾燥機 <input type="checkbox"/> PC その他(電子レンジ、飲み物と食べ物の自販機)

⑦ 学内にどのような生活関連施設がありましたか <input checked="" type="checkbox"/> 銀行 (ATM) <input checked="" type="checkbox"/> スーパー <input checked="" type="checkbox"/> 病院 <input checked="" type="checkbox"/> 郵便局 <input type="checkbox"/> ジム その他 (携帯電話会社)
⑧ 現地の携帯電話の使用について教えてください <input checked="" type="checkbox"/> 現地で SIM を購入 <input checked="" type="checkbox"/> 現地の携帯電話会社と契約 <input type="checkbox"/> ポケット Wi-Fi を持参 <input type="checkbox"/> 日本の携帯を使用 その他 ()
⑨ 現地の携帯電話の使用について追記する情報があれば、書いてください。
⑩ 現地のインターネット使用においてアドバイスがあれば、教えてください。
基本的に海外で使える SNS やアプリは使えないものが多いので、使いたい場合は VPN というアプリを使用していました。
⑪ 日本から持参する方がいいもの、持参する必要がなかったものを教えてください。
常備薬

VI. 大学の授業や活動について

① 留学先の大学、学部等の特徴や雰囲気について教えてください。			
校内は広く学生も多いです。中国人の学生とキャンパスが同じでした。留学生も多く、学部によっては留学生のクラスもあります。キャンパス内は綺麗で紅葉の季節などでは外部から遊びに来る人もいました。			
② オリエンテーションの有無	<input type="checkbox"/> あった	<input checked="" type="checkbox"/> なかった	
③ オリエンテーションの参加	<input type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意	
④ オリエンテーションの内容について教えてください。			
⑤ 履修登録のタイミング	<input type="checkbox"/> 出発前	<input checked="" type="checkbox"/> 到着後	
⑥ 登録方法について教えてください。			
職員室で名簿に名前を記入 本科の授業は担当の先生に相談			
⑦ 授業 1 コマの時間	90 分	⑧ 1 週間の授業コマ数	10 コマ
⑨ 学修面で受けられるサポートと、実際どのように利用したか教えてください。			
WeChat でクラスのグループをつくって、連絡を受け取っていたので、質問なども先生に直接メッセージを送って教えてもらったりしていました。			

⑩ 授業を受けるために、努力や工夫したことを教えてください。
予習復習はしっかりしていました。また、同じクラスの友達と問題を出し合ったり、一緒に勉強をしたりしていました。授業だけではなく、HSKのテキストを買って勉強もしていました。
⑪ 授業の登録や、受講するうえでアドバイスがあれば教えてください。
単位認定のことも考えて、本科の授業も受けると思います。

VII. 学生生活について

① 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？
現地の日本語学科の学生と SNS で連絡をとって、お互いに訂正しあったり、教えあったりしていました。留学生とはクラスメイトやルームメイトとご飯に行ったり遊びに行ったりして、そこから友達も増やしていきながら交流を深めていました。
② クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。
③ 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？
週末は友達とカフェに行ったりご飯に行った、一緒に勉強をしたりしていました。1つの部屋に集まっておしゃべりや映画、ドラマの鑑賞などもしました。時間があるときは買い物や観光に行っていました。休暇中は日本に一時帰国したり、海外旅行や中国国内旅行に友達と行きました。
④ 留学中に就活をした人は、どのようなことをしたか教えてください。
⑤ 現地の生活に役立つ情報（フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等）があれば、教えてください。
何か調べたいものがあったときは百度で検索していました。

VIII. 費用について

(総額)

① 留学にかかった費用合計	約 500,000 円
② 渡航費	58,430 円
③ 現地で払った保険代	0 円
④ 現地で払った医療費	? 円
⑤ 食費 (月 約 1000 元 20,000 円弱)	約 200,000 円
⑥ 寮 (宿舎) 費 (月 14,400 円/期間 10 か月)	(9000 元)144,000 円
⑦ 携帯電話代 (月 約 930 円)	約 10,200 円

⑧ 教材、学用品	? 円
⑨ その他 (ビザ申請費(在留許可申請))	(400 円)約 6,400 円
⑩ その他 (旅費、通信費、交通費、生活用品)	? 円
⑪ 留学費用や生活費に関する事でアドバイスがあれば、教えてください。 生活用品などは淘宝というアプリを使うと安く買えます。	
⑫ 受給した留学奨学金と金額を教えてください。	
奨学金の名前:	円
⑬ 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。 給付型の奨学金が2, 3種類あるのであらかじめ調べたりして申請するといいかもしれないです。	

IX. 健康、危機管理について

(公開できる範囲で記入してください)

① 渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください (留学先で加入を義務付けている保険や海外旅行保険等)	
② 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありましたか	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
③ ②の時にどのように対処しましたか。 風邪だったので日本から持参していた薬を飲んでいました。	
④ 留学中に病院に通いましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
⑤ 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。	
⑥ 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込んだりしたことはありましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
⑦ ⑥の時留学先で誰に相談しましたか?	
⑧ 留学中、心理的に苦しいときに克服した方法があれば、教えてください。	
⑨ 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	

⑩ 現地社会（習慣、マナー、安全面）において、知っておくほうがいいことがあれば、教えてください。
車優先で電動バイクは免許がなくても運転できるので、気を付けていました。トイレはトイレ ットペーパーが無いところも多いのでティッシュは持ち歩いた方がいいです。タクシーは滴 滴（Uberのようなもの）が安くよく使われていますが、夜遅い時間や1人で乗るときは普通 のタクシーを使用した方が安全です。
⑪ 出発前に県大や留学先から提供してほしい情報があれば、教えてください。
宿舎にあるものや自分で用意しないといけないこと 学校の地図

X. 今後の目標、留学の感想について

① 卒業予定年月	2021年 3月	（当初の卒業年月： 2021年 3月）
② 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業（修了）までの予定を教えてください。		
③ 今後の目標、進路について教えてください。（留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください）	<p>今後はもっと語学力を向上させて、中国語を使う仕事に就きたいです。具体的には決まってい ないですが、中国と日本をつなげるような仕事ができたらいいと思っています。</p>	
④ 留學生活の感想と、留學前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。	<p>留學では国も地域も違ういろんな人と出会って、それぞれの文化や考え方を知ることができ ました。さらに語学力はもちろん、誰一人知り合いがいない中から生活が始まるので、生活能 力や、また、友達と協力したりしながら物事を解決する力も留學では身につくと思いました。 そして、当たり前だと思っていたことが当たり前ではないことにも気づくことができました。 日本ではできないことにも挑戦することで有意義な留學生活になりました。</p>	
⑤ 次に留學する人へのメッセージがあれば書いてください。	<p>日本ではできないことをこわがらずに積極的に挑戦して行ってほしいです。また、いろんな国 の人と関わりと新しい発見などもあり、楽しい留學生活になると思います。</p>	

