

所属学部/研究科	国際商経学部
所属学科または専攻	グローバルビジネスコース
学年	4年生
留学開始時の学年	3年生
留学先大学	ルーマニア・アメリカ大学 (ルーマニア)
留学先所属学部/研究科	International Business
留学開始日	2023-09-26
留学終了日	2024-06-18
1. 留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。	日本からの留学先としてマイナーな国であったからこそ、自分の力で頑張りたいと思ったから。
2. 交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。	単語
1. ビザの種類	Residence permit
2. ビザ申請のための必要書類 (在学証明書、預金残高証明書等)	交換留学先から発行される書類 現地で受けた健康診断の診断書 住んでいる場所が分かるもの (寮でもらえる) 県大から発行される書類
3. ビザの申請手順と申請場所 (機関名、都市)	1, オンラインで申請 2, 移民局からメールが来て書類の原本とコピーを持っていく 3, その一か月後くらいにカード発行される
4. 面接の有無	なし
5. ビザ発行までの日数	1か月
6. ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。	健康診断は現地で受けなければならない。 入国してから90日以内に発行してもらえないといけないので、早めの申請が必要。
7. 荷物を別送しましたか?	いいえ
8. 別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。	
9. 荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。	
10-1. 日本から持参してよかったもの	箸 歯ブラシスタンド インスタント味噌汁 百均の包丁、まな板
10-2. 日本から持参する必要がなかったもの	服は必要最低限で良い
11. その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば教えてください。(予防接種、健康診断、携帯電話等)	
1. 利用フライト	乗継便

2. 航空会社・往路便名	カタール航空 大阪→東京 OR6042 東京→ドーハ QR813 ドーハ→ブカレスト QR221
3. 現地空港到着時間	午後(12:00~17:00)
4-1. 大学からの送迎	無
4-2. 有の場合、料金	
4-3. 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	
5. 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	
1. 入国するにあたって、準備したこと	
2. 入国後の隔離措置など	
1. 種類	学生寮
2. 形態	ベッドルームのシェア
3-1. 部屋の詳細	専有面積 (㎡) :10 何人部屋: 2
3-2. ルームメイト	
3-3. ルームメイトの国籍	
3-4. 自室の設備	収納 (クローゼット) 机 椅子 ベッド インターネット設備 (無線) 書棚 暖房器具 トイレ シャワー 洗面台
3-5. 共有部分の設備	エレベーター Wi-Fi テレビ ソファ トイレ エアコン
4. 居住環境、衛生状態など	個室がないので、ルームメイトと生活リズムが合わなければストレスが溜まります。 ゴミはいつでも捨てることができます。 ランドリールームは、隣の大学のものを借りていました。 寮内にキッチンはなく、自室でIHを買って調理していました。
5. 滞在先から大学へのアクセス	キャンパス内に寮があります
6-1. 普段の食事の状況	学内 (食堂、カフェ等) 外食 テイクアウト デリバリー 自炊
6-2. 上記の中で一番多く利用したもの	自炊
6-3. 食事についてのアドバイス	基本的に自炊をしていました。外食もそこまで高すぎないので利用していました。

1. 現地大学到着時/後に行つた手続き	入寮 学生証発行 滞在許可申請（入国ビザの延長等）
2-1. 渡航国の銀行口座の開設	無
2-2. 有の場合、銀行名	
3. 入国時、持参した現金額	～10万円
4-1. 日本から持参したカード	クレジットカード
4-2. カードの内訳	クレジットカード3枚（VISA）
5-1. 主に利用した支払い手段	現金 クレジットカード
5-2. 最も利用した支払い手段	クレジットカード
6. お金の持参方法や、支払い手段、管理等のアドバイスがあればお願いします。	どこでも基本的にキャッシュレス決済が利用できるのでクレジットカードを利用していた。現金はほとんど使わなかった。しかし、場所によっては現金しか使えないところもあるので注意が必要。
7. 学内施設（生活関連施設）	コンビニ
8-1. 渡航先での携帯電話使用について	日本から持参したものを使用（現地のSIMを利用）
8-2. 渡航先での携帯電話・インターネット使用について特記事項があれば記入してください	
1. 留学先の大学、学部等の特徴や雰囲気について	Interntional Business は英語で学ぶ学科なので、ルーマニア国籍の生徒よりは他国からの正規留学生としての学生が多かった。先生も生徒もフレンドリーで、優しく接してくれた。
2-1. オリエンテーションの有無	有
2-2. オリエンテーションの参加	必須
2-3. オリエンテーションの内容	
3-1. 履修登録のタイミング	出発前
3-2. 登録方法について	留学先のホームページ上で登録。出発前に履修登録はするが、到着後に変更可能。
4-1. 授業について	1コマの時間:90分 1週間の授業コマ数:取る授業による
4-2. 授業を理解して受けるための努力や工夫したこと	授業を注意深く聞く。 専門的な単語や分からない単語はその都度調べる。 先生と仲良くする。
4-3. 授業の登録や、受講するうえでアドバイスがあれば教えてください。	
5. 学修面で受けられるサポートと利用状況	留学生のためのサポート部署がある。 あまり利用はしなかった。
1. 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？	Asian Center の学生と共にボランティアに参加したりして交流を深めた。 ERASMUS という留学生のコミュニティもあり、そこでも交流を深めた。
2. クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。	

3. 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？	買い物、友達と遊びに行く、旅行等
4. 留学中に就職活動をした人は、どのようなことをしたか教えてください。	
5. 現地の生活に役立つ情報（フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等）があれば、教えてください。	
1-1. 合計費用	870,000円
1-2. 留学費用内訳	渡航費:200000円 保険代:110000円 医療費:0円 食費（1ヶ月あたり）:30000円 家賃（1ヶ月あたり）:22000円 雑費（日用品等）:5000円 通信費（1ヶ月あたり）:1000円 テキスト:0円 その他:0円
1-3. その他の内訳	旅費50万円
2-1. 奨学金の受給	無
2-2. 有の場合、奨学金名と金額（1ヶ月あたり）	
2-3. 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。	
1. 渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください	
2-1. 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありますか	はい
2-2. 体調を崩した際、どのように対処しましたか。	日本から持参した薬を飲んで治した。
3-1. 留学中に病院に通いましたか？	いいえ
3-2. 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。	
4-1. 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込んだりしたことはありましたか？	はい
4-2. 落ち込んだ時、留学先で誰に相談しましたか？	日本の友達、現地の友達
4-3. 落ち込んだ時や、ふさぎ込んだ時のアドバイスがあれば教えてください。	抱え込みすぎずに相談することが大切だと思います。また、現地の人（寮のことなら寮長）に相談したら解決する場合もあるので、遠慮せずに自分の考えは発信していくことをおすすめします。気分転換に友達と遊びに行くこともおすすめです。
5. 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	
6. 現地社会（習慣、マナー、安全面）において、知	

<p>っておくほうがいいことがあれば、教えてください。</p>	
<p>7. 出発前に県大や留学先から提供してほしい情報があれば、教えてください。</p>	
<p>1-1. 卒業予定年月</p>	<p>2025年3月</p>
<p>1-2. 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業（修了）までの予定を教えてください。</p>	
<p>2. 今後の目標、進路について教えてください。（留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください）</p>	<p>就職します</p>
<p>3. 留學生活の感想と、留学前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。</p>	<p>留學生活はとても有意義なものであったと確信しています。 留學前に比べて、自分に少し自信ができました。また、なんでも一回挑戦してみようという気持ちにもなれました。</p>
<p>4. 次に留學する人へのメッセージ</p>	<p>留學の場所がどこであれ期間がどれだけであれ、留學中に培った経験は必ず自分の糧になります。周りの人と比べてしまったり、日本が恋しくなったり、孤独をかんじることが沢山あるかもしれませんが、それらも含めて様々なことを乗り越えてこそ、振り返った時に良い経験だったなと感じる事ができると考えます。溜め込むことは良くないけれど、適度にそのストレスを楽しんで、素晴らしい留學経験になることを願っています。</p>

交換留学 帰国後報告書

交換留学中の学修記録

記入年月日	2024年9月14日		
学部・研究科/学年	国際商経学部・グローバルビジネスコース	4年	留学開始時 3年
留学先大学	ルーマニア・アメリカ大学		
留学先所属学部・研究科	International Business		
留学期間	2023年9月27日～2024年9月18日		

単位について

留学先で取得した単位数合計	23単位
本学で認定申請した単位数合計	20単位
本学で認定された単位数合計	10単位
<input type="checkbox"/> 単位認定の申請をしない 理由:	

履修科目について

①

登録授業名 (現地言語で)	Distribution and Merchandising				
履修学期	1 st (fall) semester	単位数	単位	週の授業回数	3回
授業のスタイル	<input checked="" type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> ディスカッション <input type="checkbox"/> プロジェクト <input type="checkbox"/> 実験 その他 ()				
授業内容	ECサイトでの販売やオンラインでの購買意欲等についての講義				
試験・課題	試験				

②

登録授業名 (現地言語で)	International Transports				
履修学期	1 st (fall) semester	単位数	単位	週の授業回数	3回
授業のスタイル	<input checked="" type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input type="checkbox"/> ディスカッション <input checked="" type="checkbox"/> プロジェクト <input type="checkbox"/> 実験 その他 ()				
授業内容	運送の種類や法律等についての講義。覚えることが多い				
試験・課題	試験				

