

No.	
お名前（非公開）	
所属学部/研究科	国際商経学部
所属学科または専攻	国際商経学科グローバルビジネスコース
学年	4年生
留学開始時の学年	3年生
留学先大学	ルーマニア・アメリカ大学（ルーマニア）
留学先所属学部/研究科	International Business
留学開始日	2022-10-03
留学終了日	2023-06-16
1. 留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。	新規協定校で前例がなかったのと、マイナーな国だったからこそ、チャレンジングな環境にて自分の成長が望めると思ったから。またGBCと似ている学部、授業形態だったからです。
2. 交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。	TOEFL iBTの基準スコアを取得するために、演習問題をひたすら解いた。あとは、ルーマニア語の挨拶程度を少し勉強していました。
1. ビザの種類	Residence Permit
2. ビザ申請のための必要書類（在学証明書、預金残高証明書等）	（ルーマニア入国後に現地で申請） パスポート、入国スタンプ、健康診断書（現地で受診したもの）、アプリケーションフォーム、入学許可書、Erasmusとわかる書類、在学証明書、住宅契約書（入寮したときにサイン書類）
3. ビザの申請手順と申請場所（機関名、都市）	事前にサイトで予約を取る方がいい。 必要事項記入、書類提出→移民局に原本とコピーを提出しに行く。 Immigration Office, Bucharest
4. 面接の有無	なし
5. ビザ発行までの日数	2~3か月
6. ビザ申請で問題になったこと、注意点があれば教えてください。	受け入れ大学からもらう在学証明書がないと予約完了できない。発行遅い。
7. 荷物を別送しましたか？	いいえ
8. 別送した場合は、発送方法と費用、受け取りまでの日数を教えてください。	
9. 荷物を別送する際の注意点があれば、教えてください。	
10-1. 日本から持参してよかったもの	電源タップ延長コード、変換機、インスタント食品、小型扇風機、ビニール袋、多めの常備薬、アイス枕
10-2. 日本から持参する必要がなかったもの	特になし
11. その他、渡航までに行った準備や手続きがあれば教えてください。（予防接種、健康診断、携帯電話等）	
1. 利用フライト	乗継便
2. 航空会社・往路便名	日本航空 JL224（関空-羽田） カタール航空 QR807,QR221（成田-ドーハ-ブカレスト）
3. 現地空港到着時間	午後（12：00～17：00）
4-1. 大学からの送迎	無

4-2. 有の場合、料金	
4-3. 現地空港から自分で移動した人は、現地空港から大学までの移動方法、所要時間、交通費を教えてください。	バス40分 3.00レイ/1.5h
5. 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば教えてください。	到着は、平日の日中が好ましい。管理人がいるとすぐに部屋に案内してもらえる。
1. 入国するにあたって、準備したこと	
2. 入国後の隔離措置など	
1. 種類	学生寮
2. 形態	ベッドルームのシェア
3-1. 部屋の詳細	専有面積 (㎡) :約14㎡ 何人部屋: 2
3-2. ルームメイト	日本人 現地の学生 (正規生) 他国の学生 (交換留学生等)
3-3. ルームメイトの国籍	日本、ナイジェリア、スーダン、ルーマニア (入れ替わりがあった)
3-4. 自室の設備	収納 (クローゼット) 机 椅子 ベッド 書棚 冷蔵庫 暖房器具 トイレ シャワー 洗面台
3-5. 共有部分の設備	エレベーター
4. 居住環境、衛生状態など	毎週廊下やロビーの清掃があった。 冷蔵庫がある部屋とない部屋があった。あっても壊れている場合がある。
5. 滞在先から大学へのアクセス	キャンパス内
6-1. 普段の食事の状況	学内 (食堂、カフェ等) 外食 自炊
6-2. 上記の中で一番多く利用したもの	自炊
6-3. 食事についてのアドバイス	レンジやIHコンロを折半して買って共有していた。
1. 現地大学到着時/後に行った手続き	入寮 学生証発行 滞在許可申請 (入国ビザの延長等)
2-1. 渡航国の銀行口座の開設	無
2-2. 有の場合、銀行名	
3. 入国時、持参した現金額	~10万円
4-1. 日本から持参したカード	クレジットカード デビットカード
4-2. カードの内訳	クレジットカード2枚 (VISA、アメリカンエクスプレス)、デビット1枚 (キャッシュパスポート)
5-1. 主に利用した支払い手段	現金 クレジットカード デビットカード

5-2. 最も利用した支払い手段	デビットカード
6. お金の持参方法や、支払い手段、管理等のアドバイスがあればお願いします。	タッチ決済ができるカードがあると、買い物もスムーズで、バスも乗れる
7. 学内施設（生活関連施設）	その他:該当なし
8-1. 渡航先での携帯電話使用について	日本から持参したものを使用（Wi-fi環境下でのみ使用） その他:プリペイドSIM持参
8-2. 渡航先での携帯電話・インターネット使用について特記事項があれば記入してください	月1000円で50GBくらい使える。 寮にはフリーWi-Fiがあるが弱い
1. 留学先の大学、学部等の特徴や雰囲気について	多国籍の学生が在籍していて、国際色豊かな大学。 学部は県大の国際商経とほとんど変わらない。
2-1. オリエンテーションの有無	有
2-2. オリエンテーションの参加	必須
2-3. オリエンテーションの内容	ビザの申請方法、履修登録の方法、観光地、携帯キャリアなど
3-1. 履修登録のタイミング	出発前 到着後
3-2. 登録方法について	留学先から送られてくるフォームに記入
4-1. 授業について	1コマの時間:80 1週間の授業コマ数:2~4
4-2. 授業を理解して受けるための努力や工夫したこと	ルーマニア人の教授が癖のある英語で授業をするので、ノートを取るよりも聞くことに専念しました。もともと自分の知っている内容のところを、授業前に軽く復習しておいたので、授業全体を理解しやすかったです。
4-3. 授業の登録や、受講するうえでアドバイスがあれば教えてください。	県大で未履修の科目を中心に履修し、単位互換できそうなものをえらんだ。
5. 学修面で受けられるサポートと利用状況	特になし
1. 留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか？	たくさんの学生というよりも、ある一定の数の学生と日常会話をしたり、イベントやフェスに参加したりした。また、ルームメイトと談笑しながらご飯を食べたり、近くの公園まで散歩しに行ったりした。
2. クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。	在ルーマニア日本大使館主催のお花見や、日本語研究センター主催の日本文化体験イベント、コミックコンテストの日本文化ブースでのボランティアに参加した。主に習字や折り紙を参加者に教えました。
3. 週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか？	友達とショッピングしたり、オールドタウンで観光やお土産、ルーマニア料理などを楽しんだ。課題があったり、就活をしたり、資格試験の勉強もしていました。
4. 留学中に就職活動をした人は、どのようなことをしたか教えてください。	オンライン開催のみのインターンシップや会社説明会に参加しました。時差もあり、早朝に受けることがほとんどでした。友人や先輩にアドバイスをもらいながら、就活サイトと企業ホームページで企業研究に励んでいました。資格試験の勉強も進めていました。
5. 現地の生活に役立つ情報（フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等）があれば、教えてください。	
1-1. 合計費用	約70万円
1-2. 留学費用内訳	渡航費:10万円 保険代:9万円 医療費:2,400円（健康診断） 食費（1ヶ月あたり）:2万円 家賃（1ヶ月あたり）:2万円（何人部屋かによる） 雑費（日用品等）:5000円 通信費（1ヶ月あたり）:1000円

	テキスト:0 その他:50万
1-3. その他の内訳	光熱費 1ヶ月あたり3000~15000円（暖房費が高い）、 旅行費 5万円、被服費 3万円（毎月 4~5万円）
2-1. 奨学金の受給	
2-2. 有の場合、奨学金名と金額（1ヶ月あたり）	
2-3. 留学奨学金についてアドバイスがあれば、教えてください。	もらえる奨学金はもらいましょう。
1. 渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と危機管理サービス以外に、加入した保険があれば教えてください	
2-1. 留学中に体調を崩したり、怪我をしたことがありますか	はい
2-2. 体調を崩した際、どのように対処しましたか。	常備薬の服用、タオルを水で濡らして体温を下げていた
3-1. 留学中に病院に通いましたか？	いいえ
3-2. 病院に行った方は、どのように病院を探しましたか。	
4-1. 留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込んだりしたことはありましたか？	はい
4-2. 落ち込んだ時、留学先で誰に相談しましたか？	親、友達
4-3. 落ち込んだ時や、ふさぎ込んだ時のアドバイスがあれば教えてください。	他の国に同じく交換留学に行っている友達と連絡を取って励ましてもらったり、無理に元気に過ごさずに何もしない日があってもよいと思う。また、同じ留学先にいる日本人学生とも遊びに行ったりした。
5. 留学中困ったことや危険を感じたことと、対処した方法について教えてください。	治安は悪くはない。物乞いをしてくる人が多く、ついてこられることがあるので注意。
6. 現地社会（習慣、マナー、安全面）において、知っておくほうがいいことがあれば、教えてください。	
7. 出発前に県大や留学先から提供してほしい情報があれば、教えてください。	ビザ申請方法、単位互換できる科目、到着時の移動の仕方
1-1. 卒業予定年月	2025年3月
1-2. 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業（修了）までの予定を教えてください。	一年休学、その期間で就活
2. 今後の目標、進路について教えてください。（留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください）	航空管制官を目指して勉強しています。並行して、エアライン業界を視野に入れて就活していきます。
3. 留學生活の感想と、留学前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。	楽しいことも、辛いこともありました。 授業では、ディベートについていけない事もあったけど、全科目で十分な成績を取ることができた。生活面においては、キッチンがなく食べるものに困ったり、隣の大学まで洗濯しに行ったり、ルームシェアでストレスを感じたりしました。

	<p>人部屋にすればよかったと思いました。 留学前は、キラキラした留学生生活を想像していたけれど、全く違ったものでした</p>
4. 次に留学する人へのメッセージ	<p>言語に自信が無かったり、生活に不安があったりすると思いますが、基本なんとかなります。初めは時間の流れが長く感じ、退屈だったりホームシックになったりするかもしれませんが、それはその時の一瞬だけです。後半になるにつれて、時の流れは一瞬です。その間にいろんな思い出を作りましょう。いろんな体験をして、いろんなことを知ることで、自分の成長につながると思います。ルーマニアは、何かにチャレンジしたり、なにかに思い切って飛び込んでいく力をつけたい人に最適な留学先だと思います。留学が身近にあるのは学生の特権だともうので、存分に楽しんで、良い留学生活にしてください。</p>
交換留学中の学修記録	
IP	
User Device	

交換留学 帰国後報告書
交換留学中の学修記録

記入年月日	2023年6月		
学部・研究科/学年	国際商経学部・研究科	4年	留学開始時 3年
留学先大学	ルーマニア・アメリカ大学		
留学先所属学部・研究科	International Business <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった		
留学期間	2022年9月26日～2023年6月16日		

単位について

留学先で取得した単位数合計	15単位
本学で認定申請した単位数合計	15単位
本学で認定された単位数合計	4単位
<input type="checkbox"/> 単位認定の申請をしない 理由：	

履修科目について

①

登録授業名（現地言語で）	Fundamentals of Marketing				
履修学期	1 st semester, module 1	単位数	4単位	週の授業回数	4回
授業のスタイル	<input checked="" type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input checked="" type="checkbox"/> ディスカッション <input checked="" type="checkbox"/> プロジェクト <input type="checkbox"/> 実験 その他（ ）				
授業内容	マーケティングの概念の理解、機関の活動と手段のプロセスの研究				
試験・課題	ペーパーテスト、プロジェクト、レポート				

②

登録授業名（現地言語で）	International Transport				
履修学期	1 st Semester, module 2	単位数	4単位	週の授業回数	3回
授業のスタイル	<input checked="" type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> チュートリアル <input checked="" type="checkbox"/> ディスカッション <input checked="" type="checkbox"/> プロジェクト <input type="checkbox"/> 実験 その他（ ）				
授業内容	国際運輸活動、商品運送に関する意思決定を最適化させる、輸送契約				
試験・課題	ペーパーテスト、プロジェクト、レポート				

