交換留学 帰国後報告書(1)

記入年月日	2020年2月28日
学部・研究科/学年	経済学部·研究科 4年 留学開始時 4年
留学先大学	カーティン大学
留学先所属学部・研究科	⊠特定の学部等に所属しなかった
留学期間 (履修期間)	2019年 2月 12日 ~ 2019年 12 月 13日

1. 交換留学の選考を受けるまで

① 留学先の国、大学を選んだ理由を教えてください。

パースに以前、2 度、GLEP の研修とインターンシッププログラムを使って渡航しており、パースの雰囲気が好きでこの地で大学に通ったり、長く滞在したりしたいと思ったから。

② 交換留学の選考を受けるまでに語学対策等準備したことを教えてください。

IELTS 対策とどうして自分が交換留学に行きたいかを突き詰めて考えた。

Ⅱ. 選考後の留学の準備について

① ビザの種類		学生	ビザ
② ビザ申請のたる	めの必要書類(在学	学証明書、預金残高証明書等))
パスポート、CoE(大学入学許可証)、	OSHC(留学生健康保険)、em	nail アドレス、Immiaccount
③ ビザの申請手	順と申請場所(機関	曷名、都市)	
日本で、Immiacco	out(オーストラリア	政府移民局アカウント)を通	してオンラインにて、
④ 面接の有無		あり (ロオンライン)	⊠ なし
⑤ ビザ発行まで	の日数		1日
⑥ ビザ申請で問題	題になったこと、滔	主意点があれば教えてくださ	い。
念のため、学生ビナ	 犬発行にかかる日数	女を調べておくこと。27~28 E	目前後と書かれていても 1~2
日で発行されるが	、稀にそれ相応にフ	かかるときもある。	
⑦ 荷物を別送し	ましたか?	⊠ はい	□ いいえ
⑧ 別送した場合(は、発送方法と費用	月、受け取りまでの日数を教	えてください。
国際郵便にて、5~	-10 日		
⑨ 荷物を別送す	る際の注意点があれ	ιば、教えてください。	

⑩ その他、渡航までに行った準備や手続きがあれ	ず教えてください。(予防接種、健康診断、
携帯電話等)	
特になし	
Ⅲ. 渡航について	
① 航空会社、飛行ルートを教えてください。	
シンガポール航空、関西国際空港発シンガポール経	由パース行き
③ 現地空港到着時刻 □午前 ⊠午後	2 時頃
④ 大学からの送迎 □ 有(料金:) 図 無
⑤ 現地空港から自分で移動した人は、現地空港か	ら大学までの移動方法、所要時間、交通費
を教えてください。	
友人の送迎	
⑥ 渡航にあたっての注意点、アドバイスがあれば	教えてください。
タクシーは割り増しされていることもあるので、大	学の送迎を使うことが賢明。
N/	
IV. 宿舎について	
① 宿舎の種類 □寮 □ホームステイ 区	ファット ロアパート
その他(シェアハウス	1 1 1 177 🖂
② 部屋: 広さ約 m ²	1人部屋
③ ルームメイト □現地の学生 図他国の学生 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	
中国	
④ 自室の設備 図収納(クローゼット) 図	
ーネット(□有線/図無線) □鍵付引き出し アコン 図暖房器具 □トイレ □シャワ	
プログロ)
⑤ 宿舎内の設備等	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
□エレベーター 図共有スペース 図Wi-Fi	図テレビ 図ソファ 図トイレ
□ · · · □ · · · · · · · · · · · · · ·	
その他()
⑥ 宿舎の環境、衛生状態、住人の構成について教	えてください。

衛生状態は良。3部屋あり、住人は同じ大学の学生	
⑦ 宿舎について、次に留学する人にアドバイスがあれば教えてください。	
シェアハウスは International students にとって、現地の知り合いがいないと、条件のいい。	とこ
ろを見つけるのはほぼ不可能。知り合いがいても悪いところにあたり、私は 2 回転居し	まし
た。大学寮か兵庫県事務所斡旋のホームステイをお勧めします。	
⑧ 寮(宿舎)から教室までの所要時間と移動方法(徒歩、自転車、バス等)。	
バス、15 分	
⑨ 普段の食事の状況を教えてください。	
□学内の食堂・カフェ □フードトラック □学外の食堂 図自炊 図テイクご	アウ
ト 図出前 その他(
⑩ 食事についてアドバイスがあれば教えてください。	
大学内は基本的に高いです。外食も高いので普段は自炊で遊びに行くときのみ外食する。	と節
約できると思います。	
V.到着後の手続き、生活インフラ等について	
① 現地大学到着時/後に行った手続きを具体的に教えてください	
□入寮 ⊠学生証発行 ⊠滞在許可 図保険の加入 □食事のカードの購入	
その他(在留届提出)	
② 大学到着時のアドバイス	
③ 現地で銀行口座を開設しましたか? □いいえ □いいえ)
④ 日本から持参したカードにチェックし、国際ブランドやプリペイドカード名等を教えて	て く
ださい。	
☑クレジットカード:	
ロデビットカード:	
図その他プリペイドカード等:マネパカード	
⑤ 日本から持参したカードはどのような時に使用していましたか?また、アドバイスがる	あれ
ば教えてください。	
両親からの仕送りのみ使用。現地通貨にて引き出し現地口座へ振り込みする。	
⑥ 現地で電子マネー等のキャッシュレ 図はい(名称:デビット)	
ス決済を使用していましたか?	
⑦ 学内にどのような生活関連施設がありましたか	
図銀行(ATM) □スーパー 図病院 □郵便局 図ジム	
その他(美容院、カフェ	\

⑧ 現地の携帯電話の使用について教え	フノださい	
		\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\
図現地で SIM を購入 □現却	他の携帯電話会社と契約 ロボク	ット WI-FI を持参
□日本の携帯を使用 その他()
⑨ 現地の携帯電話の使用について追記	する情報があれば、書いてください	0
⑩ 現地のインターネット使用において	アドバイスがあれば、教えてくださ	い。
雨の日はオーストラリア全体の繋がりた	が悪いです。また、Wi-Fi はときたま	オーストラリア全
体でつながらなくなる時があります。		
⑪ 日本から持参する方がいいもの、持	参する必要がなかったものを教えて	ください。
ほとんどすべて現地で買えます。化粧品	品等は日本製品にこだわりがあれば	買っていった方が
よいと思います。		
VI. 大学の授業や活動について		
① 留学先の大学、学部等の特徴や雰囲	用与について数えてください	
自由で、生徒も先生も優しくのびやかに	ニ生活が送れます。	
② オリエンテーションの有無	図 あった □ た	いかった
③ オリエンテーションの参加	☑ 必須 □ ℓ	 £意
④ オリエンテーションの内容について	て教えてください。	
交換留学生向けに 2 時間ほど毎学期開	催されます。また入学者用に大きな	オリエンテーショ
ンがあるので大学の使い方を知るために	こも参加しておいた方がよいです。	学期前1週間はオ
リエンテーションウィークです。		
⑤ 履修登録のタイミング		
⑥ 登録方法について教えてください。		
 オンラインにて。到着後変更可能です。		
カクケイクに こ。 均有恢复定刊配 こり。		
⑦ 授業1コマの時間 60-120分	8 1週間の授業コマ数	5~8 コマ
9 学修面で受けられるサポートと、写	実際どのように利用したか教えてく ₇	ださい。
Curtin Connect という建物に行けば何か	しら助けてもらえます。またメール	 にて連絡が取れる
交換留学生用に地域別で担当者がいらっ	っしゃいます。	
⑩ 授業を受けるために、努力や工夫し	したことを教えてください。	
 前向きに取り組み、友達を作ることでお	 oからないところを補填するようにし	 ノた。
① 授業の登録や、受講するうえでア	 ドバイスがあれば教えてください。	

交換留学生は何でも取れるので、自学部にこだわらず、興味があるものを取ってみることをお すすめします。

VII. 学生生活について

v]
1	留学先でどのように現地の学生や留学生と交流を深めましたか?
積	極的に留学生用のイベントに参加する
2	クラブ活動や地域の活動、ボランティアなどに参加した人はその内容を教えてください。
3	週末や休暇の期間はどのように過ごしましたか?
アノ	ルバイト、観光地巡り
4	留学中に就活をした人は、どのようなことをしたか教えてください。
(5)	現地の生活に役立った情報(フリーペーパー、雑誌、ウェブサイト、アプリ等)があれば、
	教えてください。

VIII. 費用について (総額)

① 留学にかかった費用合計	171万7500 円
② 渡航費	20万 円
③ 現地で払った保険代	15万 円
④ 現地で払った医療費	0 円
⑤ 食費 (月 5万円)	55万 円
⑥ 寮(宿舎)費 (月 5万 円/期間 11か月)	55万 円
⑦ 携帯電話代 (月 2500 円)	2万7500 円
⑧ 教材、学用品	2万 円
⑨ その他(娯楽費 月2万)	22万 円
⑩ その他 ()	円
⑪ 留学費用や生活費に関することでアドバイスがあれば	、教えてください。

② 受給した留学奨学金と金額を教えてください。

	奨学金の名前:					
(13)	留学奨学金についてアドバイスがあれば、 教		 ごさい。			
_						
Κ.	健康、危機管理について					
(公	、開できる範囲で記入してください)					
1	渡航前に加入した学研災付帯海外留学保険と	危機管理	里サービ	ス以外に	こ、加入し	た保険があ
	れば教えてください(留学先で加入を義務付	けけている	る保険や	海外旅行	「保険等)	
OS	HC(オーストラリア留学生加入義務)、東京海.	上日動火	災保険(学校加 <i>7</i>	、義務)	
2	留学中に体調を崩したり、怪我をしたことだ	がありま	×	はい		いいえ
	したか					
3	②の時にどのように対処しましたか。					
寝	て回復を待ったり、市販薬を飲んだりした。治	台りそうに	こなかっ	たら、タ	 	<.
(4)	留学中に病院に通いましたか?	\boxtimes	はい		いいえ	
(5)		こしたか。				
東	京海上日動火災保険にて登録されている病院、		 7 本語医	<u></u> 療セン・	ター	
/ </td <td></td> <td></td> <td>- 1 44</td> <td>/// — · ·</td> <td></td> <td></td>			- 1 44	/// — · ·		
6)	留学中に気持ちがふさぎ込んだり、落ち込		はい	\boxtimes	いいえ	
	んだりしたことはありましたか?					
7	⑥の時留学先で誰に相談しましたか?					
8		 があれは	ば、教え	てくださ	۲ ل ۱ م	
_			. ,, -			
9	留学中困ったことや危険を感じたことと、対 では、対しては、対しては、対しては、対しては、対しては、対しては、対しては、対して		 j法につ		こてくださ	でい。
転						
,	•	四 アナロ	àì.			
対	処方法:友達にまず話し、解決方法を一緒に挑	トレくひり	2 7 C			
	処力法・及達により品し、胖犬力法を一禍にた 外では基本的に一人なので、まずは一人で考え			てみるこ	ことをお勧	動めします。

てください。

International students は何も現地のことを知らないと思い、近寄ってくる人がいるので、警戒 心を持っておいた方がいいです。

① 出発前に県大や留学先から提供してほしかった情報があれば、教えてください。

奨学金情報		

X. 今後の目標、留学の感想について

① 卒業予定年月 202年3月 (当初の卒業年月: 2020年3月)

② 卒業・修了が遅れる見込みの場合、その理由と卒業(修了)までの予定を教えてください。

③ 今後の目標、進路について教えてください。(留学前後で目標進路が変わった場合は、それも含めて書いてください)

少し進路変更をして、今後は海外進出を見込んでいます。

④ 留学生活の感想と、留学前と比べて考え方や意識の変化があれば教えてください。 留学前の自分と留学後の自分、いい意味で変わりました。日本のみの考え方に囚われず、広く 視野を持ち、物事を多角的に見る力、冷静に対処する力が付きました。

⑤ 次に留学する人へのメッセージがあれば書いてください。

迷っている方はやるべきです。挑戦することに価値があると思います。成功したときはそれが一つの成功体験になって、また新たな目標を持つことができると思います。今、自信がなくても、兵庫県立大学の国際交流機構の皆様がサポートしてくれるので安心です。No action, No chance!

交換留学 帰国後報告書 (2)

交換留学中の学修記録

記入年月日	2020年2月28日
学部・研究科/学年	経済学部・研究科 4年 留学開始時 4年
留学先大学	カーティン大学
留学先所属学部・研究科	口特定の学部等に所属しなかった
留学期間	2019年2月12日 ~ 2019年12月13日

単位について

留学先で取得した単位数合計	6 Unit (150credit) 単位
本学で認定申請した単位数合計	0 単位
本学で認定された単位数合計	0 単位
図 単位認定の申請をしない ヨ	型由:単位が十分に足りているから

履修科目について

1

登録授業名(現地言語で) Australian Studies						
履修学期		Semester 1	単位数	25 credits	週の授業回数	1 💷
				単位		
授業のスタイル						
⊠講義 ⊠チュートリアル ⊠ディスカッション □プロジェクト □実験						
その他(その他()					
授業内容 オーストラリアの文化、歴史、背景について						
試験・課題	エッセイ課題が学期中に3回、試験なし					

2

登録授業名 (現地言語で)		Beginning Chinese					
履修学期		Semester 1	単位数	25 credits	週の授業回数	2 💷	
				単位			
授業のスタイル							
⊠講義	凶チュートリアル □ディスカッション □プロジェクト □実験						
その他()			
授業内容	中国語初級						
試験・課題	中間試験、中国語プレゼンテーション、ワークブック評価、期末試験						

3

登録授業名(現地言語で) Indigenous Australian Land and Environments						
履修学期		Semester 1	単位数	25 credits	週の授業回数	2 回

				単位				
授業のスタイル	L V				L			
┃								
その他(
授業内容	アボリジニ	の歴史、土地背景	- 景と環境					
試験・課題	エッセイ、プレゼンテーション、フィールドワーク論文							
4	<u> </u>							
登録授業名(現	見地言語で) Australia and Asia Transformed							
履修学期		Semester 2	単位数	25 credits 単位	週の授業回数	2 回		
授業のスタイパ	L							
図講義 図チュートリアル 図ディスカッション □プロジェクト □実験 その他(
授業内容	オーストラリアとアジアの国際関係							
試験・課題	エッセイ学期中に3回、試験なし							
5								
登録授業名(現	見地言語で) Communicating with Japan							
履修学期		Semester 2	単位数	25 credits 単位	週の授業回数	2 回		
授業のスタイパ	L							
⊠講義	⊠チュート	リアル 図デ	ィスカッシ	ンョン ロ	プロジェクト	□実験		
その他(
授業内容	日本語の言語分析							
試験・課題	エッセイ課題2回、プレゼンテーション							
6								
登録授業名(現	現地言語で) Foundations of Psychology							
履修学期		Semester 2	単位数	25 credits 単位	週の授業回数	2 🛭		
授業のスタイル								
□ 図講義 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □								
その他(他 ()							
授業内容	心理学入門							
試験・課題	エッセイ、中間試験、期末試験、調査研究参加							