

広報班の活動(サラダボウル・マンネラン号)

全体の目標設定

各班から意見を集めて、ゼミ活動の指針となる目標を設定しました。

コロナ禍という社会状況
・コミュニケーション不足
・感染対策が必要

介護予防カフェ
・多様な運営手法



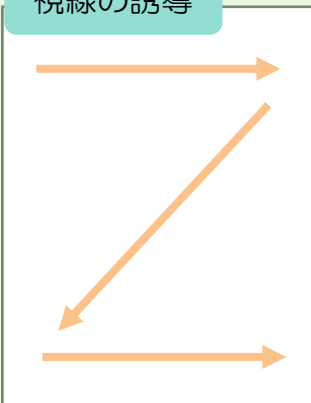
全体の目標 感染予防が徹底されたうえで、若者の得意分野を利用して
カフェで高齢者に新たな楽しみを提供する。

→ 全体目標を達成するため、イベントを実施することになり、そのイベントの全般的な企画・調整を担当しました。

チラシ・ポスター作製

イベントのチラシ・ポスターの作製を担当することになり、それを作る際は、配色、視線の誘導などを工夫しました。

視線の誘導



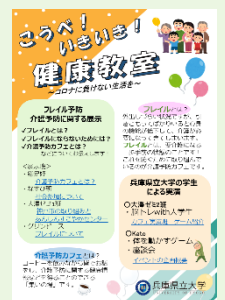
Z型

配色

オレンジ：太陽や柑橘類 → エネルギー、元気
緑：自然やエコ、植物 → 穏やかさ、安らぎ

フォント

健康教室



実際にこのようなポスターを作りました。

こうべ 元気!いきいき!!プロジェクト

こうべ!
いきいき

私たち、大学生と一緒に、

健康教室



参加しませんか?

県立大生による、

フレイルとは?

フレイルとは、年齢とともに心と体が弱ってしまい、要介護になりやすい状態のことです。しかし、フレイルであることに早めに気づいて、適切な対策をとれば、元の状態に戻ることができます。



実演と展示

座談会
頭の体操(ゲーム)
フレイル・介護予防・カフェ
などに関する
情報も盛り沢山

こんな症状ありませんか?

- 体重の減少
6ヶ月で体重が2~3kg減少
- 疲労感
以前より疲れやすくなった
- 身体活動の低下
外出しなくなった
人との交流が減った
- 握力低下
ペットボトルのふたを開けにくくなった
- 歩行速度の低下
横断歩道を青信号の間に渡りきるのが
難しくなった



3つ以上当てはまると
要注意



兵庫県立大学
UNIVERSITY OF HYOGO

ホームページ作成

イベントの中止が決定した後は、1年間のゼミ活動の内容や、企画していたイベントの概要などについてのホームページを作成し、活動の集大成としてまとめる作業を担当しました。

最初にゼミの概要について触れた後、1年次生後期と2年次生前期に分けて活動内容をまとめました。また、イベントで行う予定であった活動の内容を広報班・展示班・実演班に分けてまとめ、各班が作成したフレイル予防や介護予防カフェの展示資料なども載せました。