

仕事も 家族も

## 私の「未来予想図」を描く

将来の

## 仕事と出産両立セミナー

日時	2025/2/12（水）18：30～20：30
場所	アンカー神戸（阪急神戸三宮駅直結）
定員	100人（応募者多数の場合は抽選）
料金	無料

参加者全員  
プレゼント

- ・市内コワーキングスペース利用チケット
- ・ビジネスプラン実現支援サービス利用ポイント
- ・妊活とキャリアのプランニングサービス利用チケットなど

ミニお菓子、ドリンクも



将来的に仕事も家族も理想を叶えたい。どう計画したらいい？

子ども産んだ後も働き続けるのはハードそうだし、両方は無理そう…

いつかは子どもを持ちたいけど、まだ先になりそう。何か今できることないかな？

今は子どもは考えてないけど、欲しくなる時も来るかも。決めるのにリミットはある？

卵子凍結って最近聞くけど、実際どういうもの？

・・・こんな思いや疑問を抱えていませんか？

（第1部 18:35～）

## 「今後の働き方とライフプランを考える」

講師 株式会社ICB 代表取締役 瀧井 智美 氏

- ・「私にとっての働くとは？」を考える
- ・両立（仕事⇄結婚／妊娠出産／子育て）の壁とは
- ・仕事と家庭、両方の理想を叶えるために

詳細・申込み  
はこちら

受付：2/11まで

（第2部 19:35～）

## 「妊娠の知識と今できること」

講師 英ウィメンズクリニック 岡本 恵理 医師  
林 奈央 医師

- ・妊娠について
- ・不妊治療や卵子凍結について
- ・妊娠する力「妊孕能」について知る
- ・今始められるプレコンセプション（妊娠前）ケア

協賛



問合せ

電話：0570-083-330または078-333-3330 | メールフォーム▶  
神戸市お問い合わせセンター（年中無休8:00～21:00）

神戸市私らしきプロジェクトは、女性の多様な選択を応援しています