

## 授業の受講等に必要な機器の準備について

兵庫県立大学看護学部・大学院看護学研究科では、履修する授業科目の登録手続き、成績の確認、授業計画（シラバス）の閲覧、講義資料の配布、課題レポートの作成と提出、その他各種連絡など、日常的な学習活動において情報機器を利用しています。

令和3年度の授業計画では、対面による講義を基本としつつも、一部でオンラインによる遠隔授業を実施します。

つきましては、下記をご参照のうえ、令和3年度の授業開始までに授業の受講等に適切な機器をご準備いただきますよう、お願い申し上げます。

### 1. 遠隔授業の推奨パソコン

推奨	ノート型パソコン
OS	Windows10 Home 64ビット または Windows10 Professional 64ビット
CPU	第8世代 Intel Core i5以上 または AMD 第2世代 Ryzen 5以上
メモリー	8GB以上
記憶装置	SSD 256GB以上
有線 LAN	100/1000Mbps
無線 LAN	IEEE 802.11 g/n/ac/ax
バッテリー	動作時間 6時間以上（学内で充電できません）
ソフト	Office Home & Business 2019 または Microsoft 365 Personal (Word・Excel・PowerPointが必要)
その他	(1) 内蔵 Web カメラ、または外付け Web カメラ (2) マイク付きヘッドセット、または、マイク付きハンズフリーイヤホン (3) ウイルス対策ソフト

※ 遠隔授業と対面授業が同日に行われる場合がありますので、新規購入される方は、持ち歩き可能なノート型パソコンを推奨します。

※ 上記のスペックは、現在市販されている10万円前後のノートパソコンの性能です。

※ 上記以外でも、5年以内に購入したスマートフォン、タブレット端末、パソコンで遠隔授業を受講することができます。ただし、スマートフォンは目に負担がかかり、長時間の受講に向きません。また、スマートフォンや、タブレット端末、低スペックのパソコンでは、ゼミなどで参加者がビデオオンにして双方向発言する場合や、自身が発信者となり資料を共有する場合などで支障が生じることがあります。

### 2. ネットワーク回線

#### (1) 学内で受講する場合

学内は無線 LAN 回線が整備されています。(Wi-Fi ルーター等の持ち込みは不要です。)

#### (2) 自宅で受講する場合

有線 LAN 回線、または、無線 LAN (Wi-Fi ルーター等) が必要です。有線 LAN の方が安定しています。

### (3) 回線速度

下り回線速度 10Mbps 以上、上り回線速度 2Mbps 以上が目安です。<https://fast.com/ja/> に接続し、さらに「詳細を表示」をクリックすると、下りと上りの回線速度が確認できます。

### (4) データ通信量

90 分授業では約 400～600MB のデータ通信量を消費します。なお 1 日には 4～5 コマ (×90 分) の授業があります。通信量の制限 (1 日の上限、1 カ月の上限) に達する可能性がありますので、Wi-Fi ルーター等の回線を契約する際は、通信量の制限をご確認ください。

## 3. 遠隔授業 (Zoom / Webex) の受講準備

### (1) Zoom

- ・ <https://zoom.us/download> より、パソコンをお使いの方は「ミーティング用 Zoom クライアント」をダウンロードしてください。プラグインのダウンロードは不要です。スマホの方は、同じページの下にスクロールして「Zoom モバイルアプリ」の「ダウンロード: App Store」または「ダウンロード: Google Play」から ZOOM Cloud Meetings をダウンロードしてください。(偽物のアプリをダウンロードしないよう注意しましょう。)
- ・ <https://zoom.us/test/> より Zoom の接続テストができます。接続テストの手順は、Google にて「テストミーティングに参加するには」で検索してください。
- ・ 受講者はサインアップ登録・アカウント取得は不要です。

### (2) Webex Meetings

- ・ <https://www.webex.com/ja/downloads.html> より、パソコンをお使いの方は「Windows にダウンロード」をダウンロードしてください。スマホの方は、「Download on the App Store」または「GET IT ON Google Play」から Cisco Webex Meetings をダウンロードしてください。(偽物のアプリをダウンロードしないよう注意しましょう。)
- ・ <https://www.webex.com/ja/test-meeting.html> より Webex の接続テストができます。名前 (この接続テストでは本名を書かなくて結構です)、メールアドレスを記入してテストしてください。アプリが起動した後、「音声とビデオ」、「スピーカーとマイクの設定」、「スピーカーとマイク」または「カメラ」で音声や画像を確認してください。
- ・ Google にて「Webex Meetings の会議マニュアル」で検索すると、会議の参加方法の説明ビデオを閲覧することができます。
- ・ 受講者はサインアップ登録・アカウント取得は不要です。

※以上について、ご不明な点、ご相談等がございましたら、明石看護キャンパス学務課(078-925-9404)までお問い合わせください。

令和 3 年 2 月現在  
兵庫県立大学明石地区学術情報委員会