

注文の多いマルシェ
目指せごみゼロマルシェ!

地域のつながりを
アップデート!

ゴミを出さない!

ヒメジ ゆるゆる市

第3回

詳細や新着情報
はこちらから



HIMEJI_KURUKURU

環境や食品ロスなどに配慮した循環型チャレンジマルシェです。

2023. **12/17** sun
10:30-14:30

セントラルビルディング
駐車場及び1階一部
兵庫県姫路市岩端町107-4
(マックスバリュ城の西店 東隣)

マイ食器、箸、スプーン、タッパー、マグ、ボトル、マイバッグなど
必ずご持参いただき、ごみゼロマルシェにご協力下さい。

出展ブース&イベント

出展ブース

- 陽文庫
- 一粒
- あさのは商店
- 自家焙煎珈琲ほんまる家
- 書き下ろし館
- any organic
- ねっこふあーむ
- couture-k
- Beウッドチッパー
- Together
- 米ギャラリー大手前
- オーガニック玄米cafe
- ゴ布林キッチン
- ASITAMO ~アシタモ~

イベント

- おうちごはん暮らしの学び舎まや
- 仙霊茶 & HIYORI BROT
- イーグレブルワリー
- 同居研究所
- 福つぼ
- めっけもん市
- たきび屋さん
- あげもら
- くるくる商店
- モリシタ・アット・リフォーム
- SDGsゲーム「城の西MIRAIクリエーター」体験会
- 防災の美食街(グルメストリート)
- 万屋くるちゃん
- Spica
- アーティスト喜多直人さんによる装飾

主催 城の西エリアマネジメント準備会
姫路岩端町122-1 フィールドトレイン107 スローソサエティ内
<https://slowsociety.memenet.jp/> mailto:slowoffice@memenet.or.jp
共催 城西地区連合自治会、兵庫県立大学地域創造機構、anyorganic

駐車場はありません。公共交通機関のご利用を。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

この事業は、兵庫県立大学副専攻「地域創生人材教育プログラム」の一環として行います。

出展者紹介

赤：飲食ブース 緑：その他ブース
青：物販ブース 黄：学生ブース

オーガニック玄米cafe

- 提供** 乗つけ井
玄米コーヒー
- 持ち物** 器、箸、コップ、ティースプーン
- できる限り農薬不使用・オーガニックのものを使用しています。なので皮まで食べられる=ゴミが少ない!!

ゴブリンキッチン

- 提供** 焼き鳥・だし巻き卵
- 持ち物** 皿、箸
- 姫路産前産のタマゴを使ったボリュームたっぷりのだし巻き卵、姫路産醤油ダレのジャンボ焼き鳥。



おうちごはん暮らしの学び舎まや

- 提供** 豚汁
- 持ち物** お椀、箸

地産地消の食材にこだわり、カツオと昆布の出汁を使った家庭料理のお店。食を通じて地域の皆さまの居場所を提供したいと奮闘しています。

ASITAMO ～アシタモ～

- 提供** 台湾風からあげ(ダージーパイ)・ソフトドリンク各種
- 持ち物** コップ
- ダージーパイは燃料として再利用できる紙(バーガー袋)にてご提供します。

仙霊茶&HIYORI BROT

- 提供** お茶ドリンク・茶葉
量り売り・パン
- 持ち物** ドリンク用のマイボトル、茶筒、光の通らない密閉容器
- 無農薬、無肥料の自然栽培でお茶を作っています。

Together

- 提供** コニシヤ・チーズボール
- 食材を大切に南米の味に親しんで頂く。紙にて提供します。

米ギャラリー大手前

- 提供** 藤本豆腐店さんの寿司揚げを使った地産地消の竹皮包みお稲荷さん・橋屋味噌を使った具沢山味噌汁
- 持ち物** マイ箸、お玉(大)一杯分の味噌汁が入るマイカップ(150ml)

イーグレブルワリー

- 提供** クラフトビールの量り売り
- 持ち物** マイカップ、マイグラス、グラウラー(テイクアウト用ボトル)
- 麦芽粕を肥料にした大麦や自家製ホップの栽培を原料にしたクラフトビールを製造

陽文庫

- 提供** 古本販売
- 持ち物** マイバッグ
- 古いものに新しい価値を。



一粒

- 提供** organicパン・非加熱蜂蜜量り売り・蜂蜜発酵ドリンク・さつまいもの天ぷら
- 持ち物** マイバッグ、はちみつ用容器、お皿、マグカップ
- 自家製天然酵母 無農薬小麦お米を使っています。

あさのは商店

- 提供** インナー・靴下・布ナプキン・手ぬぐい・洗剤の量り売り
- 持ち物** マイバッグ、洗剤を持ち帰る容器
- 肌にやさしい日用品を販売します。



自家焙煎珈琲 ほんまる家

- 提供** スペシャルティ珈琲・カスカラドリンク・焙煎豆販売
- 持ち物** 200ml入るコップ・ポトル、豆用の容器
- 新鮮な自家焙煎豆。煎りたて挽きたて淹れたて。スペシャルなフェアトレード豆も。

書き下ろし館

- 提供** 筆文字キーホルダー・インスピレーション書き下ろし
- 基本受注してから作品を書くので無駄な在庫、売れ残りによる廃棄処分がないです!!

any organic

- 提供** エシカル雑貨・食品の量り売り
- 持ち物** 計り売りに使う瓶やタッパ、袋
- プラスチックフリーな日用品と食品ロスをおさえる食品販売。

ねっこふぁーむ

- 提供** 無農薬野菜と加工品の計り売り、焼き菓子
- 持ち物** 持ち帰る際の袋や容器
- 水が綺麗な自然の中で有機農法で野菜を作っています。



couture-k

- 提供** 廃棄処分前の生地(ウール、綿、化学繊維のフリース)販売
- 持ち物** マイバッグ
- アパレルメーカーが生産調整の為使われなかった生地です。廃棄処分で焼却される運命でした。

福つぼ

- 提供** 足つぼ施術
- 足つぼ施術20分2000円。足裏の反射区を刺激して不調をケアする台湾式足つぼ専門店。サロンで人気のレッグウォーマーとあしなが草履の販売もあります◎

めっけもん市

- 提供** ラッキー市場
- 持ち物** マイバッグ
- 物を捨てずに、誰かから誰かにめぐる世界。有料。

たきび屋さん

- 提供** 焼き芋・焼き餅
- 焚火はアウトプットをインプットにできる大きなステージ。そのエネルギーを調理にも使っちゃいましょう。

生ごみコンポスト

- 提供** コンポストデモ
- アウトプットをインプットにするミラクルボックス。生ごみを家庭で土にすることができれば、臭い、ゴミ袋、ゴミ出し、焼却エネルギーが軽減されます。どうしようもない食べ残しにもお使いください。

あげもら

- 提供** 無料市場
- 持ち物** マイバッグ
- 物を捨てずに、誰かから誰かにめぐる世界。無料。

くるくる商店

- 提供** しめ縄づくり・くるくる遊興場
- しめ縄づくり…地域の農産物で年神様をお迎えする準備をしましょう。
- くるくる遊興場…単純で難しいゲームで2024年もいい年に!

モリシタ アット・リフォーム

- 提供** ミニこども工務店
- 端材を捨てずにアップサイクル。新たな価値を!

Spica

- 提供** ヒンメリ・ストーリー
- ヒンメリ体験もあり自分時間を楽しむお手伝いが出来ればと思います。窓辺や壁に彩りが生まれます。

同居研究所

- 提供** 『物語る』器など古物の展示・販売・語り合い
- 持ち物** マイバッグ
- 古い物からは記憶や時間などの蓄積された歴史を感じる。手にとった方がこれから先の物語を創ってください。

アート

喜多直人

ビルの廃材を捨てるものではなく思い出の欠片として使用し、今後のくるくる市にも関わっていく進化する装飾(オブジェクト)の作成を行う。

SDGs ゲーム「城の西 MIRAI クリエイター」体験会

城の西地区を舞台にしたすごろくゲームを通してSDGsのプロセスを楽しく学び身近に感じてもらうことができます!

防災の美食街(グルメストリート)

- 提供** 鯖とトマト缶のカレー・乾パンのフレンチトースト
- 持ち物** 深皿、スプーン
- お家で期限が迫っている非常食をおいしく消費できるレシピを実食で紹介!

万屋くるちゃん

- 提供** 受付・案内
- くるくる市の案内人。来場者がくるくる市を楽しめるお手伝いをします!

Beウッドチップー

- 提供** 燻製した食材(現時点ではベーコン、チーズ)
- 持ち物** 皿、箸
- 燻製に使用したチップはコンポストに入れるまたは土に撒くため、肥料として土に還ります。グリーンロス削減に。